

# Programm 2011

|                        |   | Seite |
|------------------------|---|-------|
| 06.02. – 16.02.        | Ägyptenreise mit Kairo und Nil-Kreuzfahrt auf höchstem Wohlfühl-Niveau mit Vollpension. Flug ab/an München. (11 Tage)   | 7     |
| 04.03. – 13.03.        | Gesundheits-Fastenferien auf der Nordsee-Insel Spiekeroog (nach Buchinger). Bus ab/an Bremen und Fähre. (10 Tage)   | 8     |
| 04.03. – 13.03.        | Wohlfühltag auf Spiekeroog/Nordsee<br>Das Programm entspricht den Gesundheits-Fastenferien, nur ist hier Halbpension vorgesehen. (10 Tage)  | 9     |
| 17.04. – 28.04.        | Gardasee/Italien zum Genießen über Ostern im Grandhotel Gardone **** mit Halbpension. Bus ab/an München und 1 Nacht in Bozen. (12 Tage)   | 10    |
| 15.06. – 27.06.        | Cornwall, Devon und London<br>Große Busrundreise zu den schönsten Gärten und Höhepunkten Südinglands mit Halbpension. Flug ab/an Frankfurt/M. (13 Tage)   | 11    |
| 22.07. – 29.07.        | Fluss-Kreuzfahrt auf Rhone und Saone in Südfrankreich mit Vollpension.<br>Frühbuchervergütung von € 200 pro Person bei Buchung bis 31.12. und € 100 pro Person bis 28.2.2011. Mit Bus- oder Flug-An- und Abreise. (8 Tage)                          | 12    |
| 31.08. – 11.09.        | Märchenhaftes Wandern im Tal der Werra ab dem Kurpark-Hotel **** in Bad Sooden Allendorf, mit Halbpension. Bus ab/an Göttingen. (12 Tage)   | 13    |
| 08.10. – 24.10.        | Höhepunkte Chinas mit Yangtse-Kreuzfahrt im goldenen Herbst<br>Mit Vollpension. Große Rundreise mit Flug ab/an Frankfurt/M. (17 Tage)   | 14    |
| 09.11. – 18.11.        | Venedig intensiv im „goldenen Herbst“ erleben. Mit dem Zug ab/an München nach Venedig und zurück im Bus über Bozen. Wohnen werden Sie im exklusiven Hotel Bonvecchiati****, unmittelbar am Markusplatz und in der Nähe der Rialto-Brücke. (10 Tage) | 15    |
| 22.12. –<br>02.01.2012 | Weihnachten und Silvester heiter und besinnlich im Allgäu feiern, im Hotel Bayernwinkel **** in Bad Wörishofen, mit Vollpension. (12 Tage)  | 17    |

Höre nicht auf die Pessimisten.  
 Es gibt immer jemanden, der Dir  
 erzählen will, dass Du etwas nicht  
 tun kannst, weil es zu schwierig oder  
 zu gefährlich sei, weil Du zu jung  
 oder zu alt seist. Tu es einfach.  
 Es ist nie zu spät, die Dinge zu tun,  
 die Du schon immer tun wolltest.

*Helen Tew*



*Liebe reiselustige Gesundheitsbewusste,*

mit großer Freude überreichen wir Ihnen anbei das neue Programm für das Jahr 2011.

Bereits unsere Vorankündigung führte zu vielen Buchungen und mit diesem neuen und übersichtlichen Prospekt möchten wir Sie einfach noch einmal daran erinnern, dass Sie auch 2011 wieder mit uns zu attraktiven Zielen verreisen können.

Die Ägyptenreise wird ein absoluter Höhepunkt, zumal es dort schon schön warm ist, während bei uns noch Winter herrscht. Am Gardasee erwartet Sie ein romantisches Grandhotel direkt am See, auch Ihr Zimmer hat Seeblick und im Frühling blühen dort schon die ersten Blumen. Die Reise nach Cornwall und zu den schönsten Gärten Sünglands wird ebenfalls eine Reiseattraktion für Freunde schöner Landschaften und die Fluss-Kreuzfahrt auf Rhone und Saone wirbt mit attraktiven Frühbucherrabatten.

Wenn Sie gerne wandern und dabei Märchenhaftes erleben möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Reise an die Werra und mit China erleben Sie eine boomende Weltmacht mit wunderschönen Landschaften und quirligen Städten, faszinierenden Gebäuden und herrlichen Flussfahrten auf dem Yangtse und dem Li Fluss. Und wohnen werden Sie in äußerst komfortablen Hotels mit Vollpension. Wenn Sie schon immer mal nach China wollten: Schöner können Sie es nicht erleben.

Venedig bieten wir wieder mit unserer brillanten Führerin Susanne an und Sie werden, neben den bekannten Sehenswürdigkeiten, Ecken erleben, in die sich normalerweise kein Tages-Tourist verirrt. Und wenn Sie Weihnachten und Silvester mal so richtig heiter und besinnlich in netter Runde verbringen möchten, empfehlen wir Ihnen den traditionellen Aufenthalt mit uns im 4-Sterne Hotel Bayernwinkel in Bad Wörishofen im Allgäu.

Warum mit Grieshaber verreisen? Das entnehmen Sie der Rückseite des Prospektes und jetzt freuen wir uns, wenn nicht schon geschehen, auf Ihre Buchung, aufs Wiedersehen oder erstmalige Kennenlernen.

Und mit ganz lieben Grüßen bleiben wir für heute

Ihre Familie

*Jürgen und Gitta Grieshaber*



Hoffnung und Freude sind die  
besten Ärzte

*Wilhem Raabe*



Um Glück zu haben,  
musst Du ihm eine Chance geben.

Sei dankbar und Du tust Dir  
etwas Gutes.

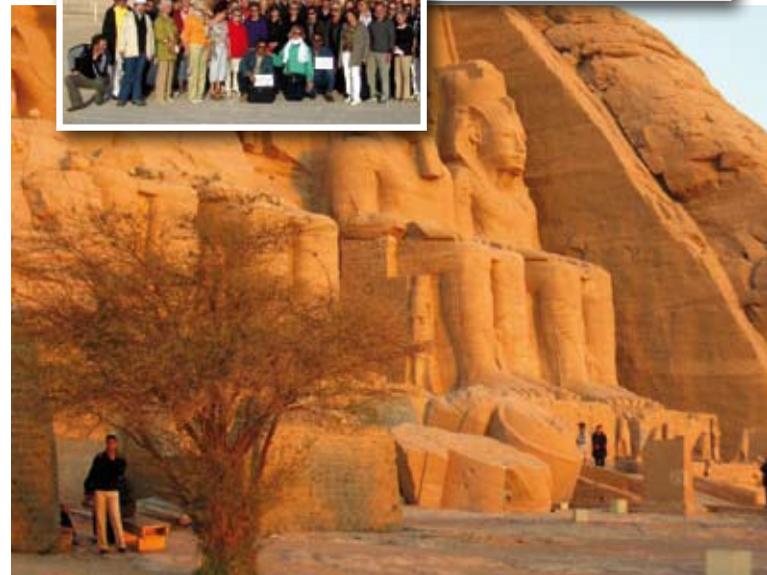
**06.02. – 16.02.2011**

## **Ägyptenreise auf höchstem Wohlfühl-Niveau**

Ab/an München fliegen Sie mit Egypt-Air direkt nach Kairo, wohnen für 3 Nächte im Hotel OBEROI MENA HOUSE\*\*\*\*\* am Fuß der Cheops-Pyramide mit direktem Blick auf die Cheops-Pyramide, abends auch beleuchtet, von Ihrem Zimmer-Balkon aus (s. Bild). Ausführliches Besichtigungsprogramm in Kairo. Weiterflug nach Luxor, auf MS REGENCY\*\*\*\*\* Bezug Ihrer 20qm Komfort-Kabine und ausführliches Besichtigungsprogramm in Luxor, und weiter geht Ihre Nil-Kreuzfahrt zu den Städten und Tempeln von Esna, Edfu, Kom Ombo und Assuan (fakultativ nach Abu Simbel). Vollpension. Rückflug von Luxor über Kairo nach München.

**DZ/Kabine € 2.670, EZ/Kabine € 3.320**

*Preise pro Person.*



**04.03. – 13.03.2011**

## Gesundheits-Fastenferien auf Spiekeroog/ Nordsee (nach Buchinger)

Wohnen werden Sie im komfortablen 4-Sterne Hotel „Künstlerherberge“. Das romantische Spiekeroog mit seinen Wäldchen und herrlichem Strand ist komplett autofrei. Täglich bieten wir Ihnen an: Meditation, Atem- und Körperübungen, Vorträge über das Fasten und viele andere Vorträge, auch über die Insel und motivierende Lesungen über „Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht“. Außerdem geführte Strand-, Watt- und Dünenwanderungen. Um Ihnen die An- und Abreise zu erleichtern, bieten wir Ihnen die gemeinsame Fahrt mit einem Bus ab/an Bremen sowie die gemeinsame ca. 1-stündige Fährfahrt ab/an Neuharlingersiel an.

**DZ ab € 965, EZ ab € 1.195**

*Preise pro Person.*



**04.03. – 13.03.2011**

## Wohlfühltage auf Spiekeroog/Nordsee

Das Programm entspricht den Wohlfühl-Fastenferien (siehe linke Seite), nur ist für Sie Halbpension vorgesehen. Sie wohnen ebenfalls im komfortablen 4-Sterne Hotel „Künstlerherberge“. Das romantische Spiekeroog mit seinen Wäldchen und herrlichem Strand ist komplett autofrei. Täglich bieten wir Ihnen an: Meditation, Atem- und Körperübungen und viele Vorträge, auch über die Insel und motivierende Lesungen über „Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht“. Außerdem geführte Strand-, Watt- und Dünenwanderungen. Um Ihnen die An- und Abreise zu erleichtern, bieten wir Ihnen die gemeinsame Fahrt mit einem Bus ab/an Bremen sowie die gemeinsame ca. 1-stündige Fährfahrt ab/an Neuharlingersiel an.

**DZ ab € 1.070, EZ ab € 1.300**

*Preise pro Person.*

**17.04. – 28.04.2011**

## Gardasee/Italien zum Genießen über Ostern

Erleben Sie diesen herrlichen See und seine attraktive Umgebung vom altherwürdigen 4-Sterne Grandhotel GARDONE aus. Ihr Komfort-Hotel liegt direkt am See mit privatem Zugang und alle ruhig gelegenen Zimmer haben Seeblick wie auch das Restaurant. Es sind viele Ausflüge mit dem Bus und Ausflugs-schiff, Spaziergänge zu Fuß und Besichtigungen vorgesehen, z. B. nach Verona, Sirmione, Isola del Garda, Malcesine und auf den Monte Baldo. Ab/an München mit dem Bus. Rückfahrt mit Zwischenübernachtung im romantischen Bozen. Verpflegung: Halbpension

**DZ € 1.340, EZ € 1.570**

*Preise pro Person.*



**15.06. – 27.06.2011**

## Cornwall und Devon in Südengland sowie London

Diese romantische Reise auf den Spuren von Rosamunde Pilcher führt Sie in den „Garten Englands“. Ab/an Frankfurt fliegen Sie mit Lufthansa nach London Heathrow (Zubringerflüge möglich). Sie besuchen mit dem Bus so berühmte Städte wie Windsor, Bristol, Exeter, Bath, Plymouth, Newquay, Falmouth, Tintagel, Padstow, St. Ives, Isle of Wight, Salisbury, Canterbury und Stonehenge, herrliche grüne Landschaften mit Stränden und Felsküsten, außergewöhnliche Gartenkultur wie z.B. Sissinghurst-, Trebah- und Trelissick-Gardens, Schlösser und Burgen (von König Arthur). Und natürlich mit 3 Übernachtungen auch die quirlyge Hauptstadt London. Wohnen werden Sie in komfortablen 3–5-Sterne Hotels, teilweise direkt am Meer, mit Halbpension.

**DZ € 2.890, EZ 3.495**

*Preise pro Person.*



**22.07. – 29.07.2011**

## Rhone und Saone Fluss-Kreuzfahrt

Fakultativ mit dem Bus ab verschiedenen Städten inkl. 2 Übernachtungen/Halbpension oder Flug ab/an Frankfurt mit Lufthansa nach Lyon. Erleben Sie an Bord von MS MARIBELLE, deutschsprachig, in Frankreich eine herrliche Fluss-Kreuzfahrt auf der Rhone und Saone. Und besichtigen Sie bei Landausflügen so berühmte Städte wie Lyon, Tournus, Chalons-sur-Saone, Macon, Vivier, Arles, Avignon und Lyon. Genießen Sie die Provence mit ihren blauen Lavendelfeldern und lukullischen Märkten sowie die Camargue mit ihren weißen Pferden, den Stieren, Flamingos und Strand des Mittelmeeres (mit Vollpension).

Frühbucherrabatt: € 200 pro Person bis 31.12.2010 und  
€ 100 pro Person bis 28.02.2011.

**2-Bett ab € 1.049, Einzel ab € 1.549**

*Preise pro Person.*



**31.08. – 11.09.2011**

## Märchenhaftes Wandern im Tal der Werra

Vom Kurparkhotel\*\*\*\* im Kurort Bad Sooden-Allendorf aus, der Perle des Werratales in Nordhessen im Herzen Deutschlands, wandern Sie auf herrlichsten Routen zwischen Meißner, Kaufunger Wald, Werra und der Hessischen Schweiz. Und auch auf der Märchenroute. Wie gewohnt in zwei Leistungsgruppen, wobei die „Genusswanderer“ ca. 8 km bewältigen und die „Sportwanderer“ bis 16 km, natürlich auch mit Pausen. Vorgesehen sind unterwegs auch Besichtigungen und eine Kanufahrt auf der Werra. Mit Halbpension. Um Ihnen die Anreise zu erleichtern, haben wir einen Bustransfer ab/an ICE-Bahnhof Göttingen vorgesehen.

**DZ € 1.180, EZ ca. 1.305**

*Preise pro Person.*



Aussichtspunkt  
Schwalbenthal  
612 m. NN

**08.10. – 24.10.2011**

## Höhepunkte Chinas mit Jangtse-Kreuzfahrt im Herbst

Ab/an Frankfurt fliegen wir mit Air-China direkt nach Peking. Großes Besichtigungsprogramm dort, auch mit Besuch der Mauer und Weiterflug zur 5-tägigen Yangtse-Kreuzfahrt an Bord der CENTURY DIAMOND \*\*\*\*\* von Yichang nach Chongqing durch Schluchten und Schleusen. Weiterflug nach Xian mit Besuch z.B. der Terakotta-Armee. Weiterflug nach Guilin zum Besuch der Reisterrassen von Longshen und romantische Schifffahrt auf dem Li Fluß. Weiterflug nach Shanghai mit Stadtbesichtigung und Ausflug nach Wuzhen, dem Venedig Chinas. Wohnen werden Sie in komfortablen 5-Sterne Hotels mit Vollpension.

**DZ € 3.999, EZ € 4.785**

*Preise pro Person.*



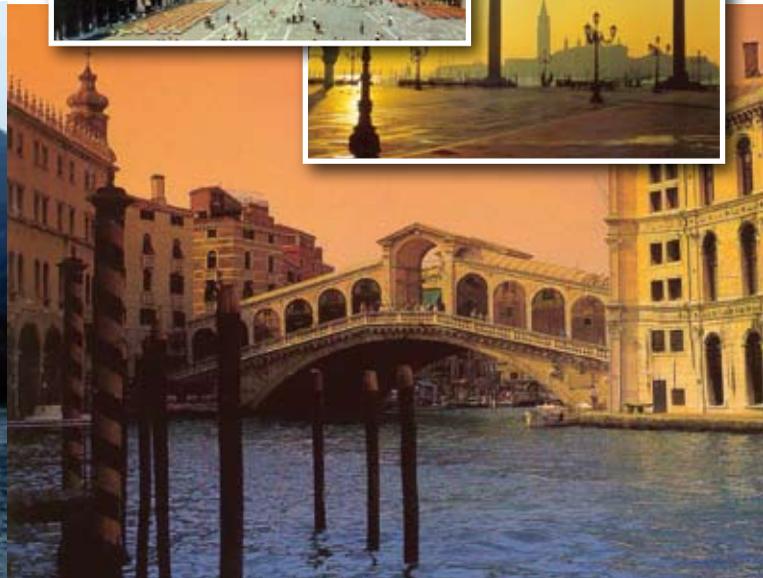
**09.11. – 18.11.2011**

## Venedig intensiv erleben im „goldenen Herbst“

Ab/an München erleben Sie Venedig im „goldenen, warmen Licht“ des Herbstes. Venedig wird Ihnen, sowohl von seinen schönsten und klassischen als auch weithin unbekanntenen Plätzen und Denkmälern, unvergesslich bleiben. Zusätzlich lernen Sie die Inseln Lido (mit Strand), Murano, Burano, Torcello und San Francesco nel Deserto kennen, das berühmte Theater „La Fenice“ und nehmen an einer Gondelfahrt teil. Wohnen werden Sie 7 Nächte im zentral am Markusplatz und in der Nähe zur Rialto-Brücke gelegenen Hotel BONVECCHIATI\*\*\*\*\* mit Halbpension. In Venedig bewegen wir uns zu Fuß sowie mithilfe der „Vaporettos“ – der „Wasserbusse“ und Privatbooten. Hinfahrt per Liege- oder Schlafwagen und zurück fahren Sie frühmorgens ab Venedig mit dem Bus, mit einer Zwischenübernachtung in Bozen, zurück nach München.

**DZ € 1.660, EZ € 2.260**

*Preise pro Person.*





Glücksgefühle verhindern  
Herzattacken,  
Lachen kräftigt die Lungen  
Liebe macht die Augen strahlend  
und jedes Lächeln tut der Haut gut.



22.12.2011 – 2.1.2012

## Weihnachten und Silvester feiern im Kneipp-Kurort Bad Wörishofen im Allgäu

Individuelle An- und Abreise. Mit Meditation, Atem- und Körperübungen (als Yoga), heiter besinnlichen Lesungen, Vorträgen und Feierlichkeiten, Spiele-Abenden, Tanz, Sketchen, Geschenken sowie fakultativen Theaterbesuchen, Spaziergängen und Wanderungen in zwei Leistungsgruppen. Wohnen werden Sie im komfortablen Hotel Bayernwinkel\*\*\*\* mit Vollpension (inkl. Nachmittagstee/Kaffee und Kuchen), Hallenbad, Sauna und vielfältigen wählbaren Anwendungsmöglichkeiten von Kneipp-, Ayurveda- und Massage-Therapien.

**DZ ab € 1.175, EZ ab € 1.215**

*Preise pro Person.*



Eigne Dir die Einstellung an:  
Geht nicht, gibt's nicht



Behandle unfreundliche Menschen so,  
als wären sie freundlich, dann hilfst  
Du ihnen, ihre Freundlichkeit in sich  
zu entdecken