

Das erwartet Sie bei Grieshabers Wohlfühl-Reisen, wenn Sie sich uns anvertrauen:

(alle Teilnahmen immer auf freiwilliger Basis)

Nette, gleichgesinnte, individuelle und reiselustige
Gesundheitsbewusste der Generation 55 plus
und damit viele interessante Gespräche

-

Atem- und Yoga-Übungen sowie Meditation

-

Spaziergänge, Wanderungen und Ausflüge
zu kulturellen Sehenswürdigkeiten
und besonderen Plätzen

-

Inspirierende Vorträge rund um
körperliche, emotionelle und spirituelle Gesundheit

-

Köstliche, landestypische Küche
(auf Wunsch auch landestypisch vollwertig, wenn möglich)

-

„Nichtrauchen“ bei allen
gemeinsamen Unternehmungen

-

Liebevolle Begleitung mit stets „offenem Ohr“ und vielen ganzheitlichen und
praktischen Gesundheitstipps durch das Grieshabers Wohlfühl-Reisen-Team -
Gitta und Jürgen Grieshaber - denn wir begleiten Sie auf allen Grieshaber- Reisen
persönlich. Jürgen übrigens schon seit über 35 Jahren

(1/2010)



Das Glück
ist das Einzige,
das sich verdoppelt,
wenn man es teilt.

Albert Schweitzer

- Bitte wenden -



Und hier noch ein paar Sinnsprüche zum Einstimmen auf Ihre erste oder wiederholte Grieshabers Wohlfühl-Reise:

Geh nicht *vor* mir!
Ich werde Dir nicht folgen.
Geh nicht *hinter* mir!
Ich werde Dich nicht führen.
Geh einfach *neben* mir
und sei mein Freund

Albert Camus

Altern ist ein komischer Prozess:
Man denkt und denkt...
und plötzlich kann man sich
nicht mehr erinnern.

Ephraim Kishon

Nicht weil die Dinge schwierig sind,
wagen wir sie nicht,
sondern weil wir sie nicht wagen,
sind sie schwierig.

Seneca

Versuchungen sollte man nachgeben.
Wer weiß, ob sie wiederkommen.

Oscar Wilde



Grieshabers Wohlfühl-Reisen GmbH

„Sonne und Sinn“

Raiffeisenstr. 32
D - 86825 Bad Wörishofen

Telefon 08247 – 33 31 96
Telefax 08247 – 39 59 38
Mobil 0171 – 20 10 402
Grieshaber-Reisen@web.de
www.Grieshaber-Reisen.de